

Comment se préparer à la transition du secondaire...

vers les études collégiales?



Le cheminement collégial : un parcours adapté aux besoins de chaque étudiant

- la possibilité de prolonger la durée normale des études
- une période pour ajuster l'horaire avant le début du trimestre
- des formules de cours alternatives
- la possibilité de changer de programme selon la situation



L'Aide pédagogique individuelle (API) :

une ressource essentielle pour
conseiller et accompagner l'étudiant
dans son parcours collégial!

Un accompagnement personnalisé au collégial

- Services adaptés (plan d'intervention)
- Centres d'aide disciplinaires et méthodologiques
- Mentorat (coach d'études)
- Orientation et informations scolaires
- Aide psychosociale
- Vie étudiante



Les défis de la transition secondaire-collégial

- L'autonomie et les nouvelles responsabilités
- La gestion du temps
 - s'adapter au rythme rapide d'un trimestre (15 semaines)
 - apprivoiser [l'horaire](#) et la charge de travail personnel (hors classe)
- La gestion du stress
 - bien [s'informer](#) avant d'arriver
 - utiliser les ressources au bon moment



Les défis de la transition secondaire-collégial

- Le travail rémunéré
 - pour payer ses études ou payer ses loisirs?
 - **15 heures** maximum pour garder les études en priorité et maintenir l'équilibre
 - faire [le calcul](#) suivant avant de s'engager auprès de son employeur:
 - heures de cours + heures d'étude personnel = temps à consacrer à ses études
- Mythes autour de l'[Aide financière aux études collégiales](#)
 - considérer [les coûts associés aux études collégiales](#)
 - l'impact de trop travailler sur le montant reçu
 - dettes d'études : prêts ou bourses vs carte de crédit?
 - [Simulateur de calcul](#)



En conclusion

- Parmi les étudiants, quels sont ceux qui ont le plus de difficulté lors du premier trimestre?
 - ceux qui réussissent bien au secondaire sans grand effort
 - ceux qui ne font pas ou peu de devoirs au secondaire
 - ceux qui travaillent toujours à la dernière minute
 - ceux qui n'ont jamais vécu un échec au secondaire
 - ceux qui donnent beaucoup d'heures à un emploi
- Un premier trimestre réussi a un impact significatif sur l'obtention du diplôme.
- Les 4 clés d'une transition réussie :
 - s'organiser
 - s'adapter
 - se motiver
 - savoir quand demander de l'aide



Les outils du Cégep de Rimouski :

- [Le Guide des parents](#)
- [Le Guide de l'étudiant\(e\)](#)
- [La page sur la transition secondaire-collégial](#)
- [Les pages des programmes pour connaître l'horaire-type et encore plus](#)
- Site web transitionsscolaires.ca pour la ligne du temps secondaire-collégial

Pour guider mon jeune dans l'exploration de certaines possibilités

