Menu 2022-2023 ~

menu complet 10\$ ou carte repas (10) 90\$

	mena complet 103 oa carte repas (10/ 307										
_											29-08-2022 (1)
Semaine #1		Jus de Légume Poulet aux carottes Riz		Soupe du jour Mijoté de porc et patate Tranche de pain Salade		Jus de légume Spaghetti Salade		Soupe du jour Poisson Blanc légumes vert et sauce tartare Riz		Crudité Pizza burger Salade	29-10-2022 (1) 31-10-2022 (1) 05-12-2022 (1) 09-01-2023 (1) 13-02-2023 (1)
O)		Fruit		Choix du chef		Fruit	it	Choix du chef		Yogourt	15-03-2023 (1) 15-03-2023 (1) 19-04-2023 (1)
# 5		Jus de Légume Poulet terriaki/piment		Soupe du jour Bœuf haché au légumes		Jus de légume Pâté au saumon		Soupe du jour Lasagne		Crudité Jambon	05-09-2022 (2) 03-10-2022 (2)
Semaine		Riz		Patate grec Tranche de pain		Salade		Riz		Purée Légumes	07-11-2022 (2) 12-12-2022 (2)
Ser		Fruit	NA	Choix du chef	M e r c r e d	Fruit		Choix du chef		Yogourt	16-01-2023 (2) 20-02-2023 (2) 22-03-2023 (2) 26-04-2023 (2)
							J e u d		V e		
s # 3	L u n d	Jus de Légume Ragoût de boulette Carottes Salade de choux Fruit		Soupe du jour Nouille chinoise ou Riz au poulet Eggroll		Jus de légume Pizza toute garnie Salade de pâte Fruit		Soupe du jour Mijoté de porc et patates Tranche de pain Choix du chef	n d r	Crudité Macaroni au fromage Yogourt	12-09-2022 (3) 10-10-2022 (3) 14-11-2022 (3) 19-12-2022 (3) 23-01-2023 (3)
Semaine	i			Choix du chef					e d i		27-02-2023 (3) 29-03-2023 (3)
											19-09-2022 (4)
Semaine # 4		Jus de Légume Poulet chasseur Salade césar		Soupe du jour Pâté au saumon Salade		Jus de légume Pâté chinois Salade		Soupe du jour Bœuf haché aux légumes Patates grec Tranche de pain		Crudité Tofu à la créole Riz	17-10-2022 (4) 21-11-2022 (4) 26-12-2022 (4) 30-01-2023 (4)
Sema		Fruit		Choix du chef		Fruit		Choix du chef		Yogourt	01-03-2023 (4) 05-04-2023 (4)
ine # 5		Jus de Légume Cousous au thon Salade césar		Soupe du jour Kaiser Jambon/Fromage Salade		Jus de légume Hot chicken Petit pois		Soupe du jour Chili légumineuses Riz ou couscous		Crudité Pain farci à la viande mexicaine Salade verte	26-09-2022 (5) 24-10-2022 (5) 28-11-2022 (5) 02-01-2023 (5)
Semaine		Fruit		Choix du chef		Fruit		Choix du chef		Yogourt	06-02-2023 (5) 08-03-2023 (5)

12-04-2023 (5)