

~ Menu 2022-2023 ~

menu complet 10\$ ou carte repas (10) 90\$

Semaine # 1	Jus de Légume Poulet aux carottes Riz Fruit	Soupe du jour Mijoté de porc et patate Tranche de pain Salade Choix du chef	Jus de légume Spaghetti Salade Fruit	Soupe du jour Poisson Blanc légumes vert et sauce tartare Riz Choix du chef	Crudité Pizza burger Salade Yogourt	29-08-2022 (1) 29-10-2022 (1) 31-10-2022 (1) 05-12-2022 (1) 09-01-2023 (1) 13-02-2023 (1) 15-03-2023 (1) 19-04-2023 (1)
	Jus de Légume Poulet terriaki/piment Riz Fruit	Soupe du jour Bœuf haché au légumes Patate grec Tranche de pain Choix du chef	Jus de légume Pâté au saumon Salade Fruit	Soupe du jour Lasagne Riz Choix du chef	Crudité Jambon Purée Légumes Yogourt	05-09-2022 (2) 03-10-2022 (2) 07-11-2022 (2) 12-12-2022 (2) 16-01-2023 (2) 20-02-2023 (2) 22-03-2023 (2) 26-04-2023 (2)
Semaine # 2	L u n d i	M a r d i	M e r c r e d i	J e u d i	V e n d r e d i	
Semaine # 3	Jus de Légume Poulet chasseur Salade césar Fruit	Soupe du jour Pâté au saumon Salade Choix du chef	Jus de légume Pâté chinois Salade Fruit	Soupe du jour Bœuf haché aux légumes Patates grec Tranche de pain Choix du chef	Crudité Tofu à la créole Riz Yogourt	19-09-2022 (4) 17-10-2022 (4) 21-11-2022 (4) 26-12-2022 (4) 30-01-2023 (4) 01-03-2023 (4) 05-04-2023 (4)
	Jus de Légume Cousous au thon Salade césar Fruit	Soupe du jour Kaiser Jambon/Fromage Salade Choix du chef	Jus de légume Hot chicken Petit pois Fruit	Soupe du jour Chili légumineuses Riz ou couscous Choix du chef	Crudité Pain farci à la viande mexicaine Salade verte Yogourt	26-09-2022 (5) 24-10-2022 (5) 28-11-2022 (5) 02-01-2023 (5) 06-02-2023 (5) 08-03-2023 (5)
Semaine # 4	Semaine # 5					

